

Je m'appelle Martine Chauchard

Mon parcours : je viens du monde de l'entreprise, d'où ma connaissance du terrain, plus particulièrement en matière de prévention. Curieuse de l'être et de son épanouissement, animée par le désir de transmettre, j'ai approfondi l'étude des relations humaines et la pédagogie.

Mon métier : depuis dix ans, formatrice et consultante en prévention des risques professionnels, connaissance de soi, communication, valorisation des compétences et des talents, coach.

Fondatrice d'OPEVI : assistée d'experts qui me sont chers; une aventure humaine conciliant travail, plaisir et réussite.

Je vous accompagne

- à être davantage responsable et l'autonome, afin de préserver et d'améliorer la santé de l'entreprise et de ses salariés ;
- à (re)trouver et cultiver de saines relations au sein de vos équipes, avec humour et bonne humeur, garanties du bien-être au travail ;
- à développer votre plein potentiel ainsi que celui de vos collaborateurs.

Je mets mes qualités

- de communicante à l'écoute de vos besoins pour des programmes sur mesure.
- de pédagogue au service du vivant, du présent, pour l'évolution des pratiques et des individus... et ma foi dans la richesse de chacun.

Ma vie s'enrichit de ses expériences :

... c'est en « donnant de la voix » sur scène, dès l'âge de quinze ans, que j'ai appris à mon insu, le face à face avec le public, le bien-être corporel (véhicule de vie), l'aisance relationnelle, l'envie du partage... De l'expérience de la scène à la formation, il n'y a qu'un pas!

Ma devise

*"Ce que nous sommes est le cadeau que la Vie nous a fait
Ce que nous devenons est le cadeau que nous faisons à la Vie".
(Michel Saint-Jean)*