

Je m'appelle *Joanick Lombard*

Mon parcours, en métiers : *Chef d'Entreprise durant 21 années, je me suis doté d'une « boîte à outil » afin de m'adapter à toute situation et à remplir mes fonctions, lesquelles appellent entre autre à la cohérence, l'efficacité, la disponibilité et l'équanimité émotionnelle.*

Certifié en kinésiologie, formateur, conférencier, animateur de groupes de relaxation, méditation, de gestion du stress, des émotions et de l'agressivité.

Je vous accompagne *à comprendre et maîtriser d'éventuels conflits intérieurs et/ou extérieurs et à vivre le plus sereinement possible le cours de votre vie professionnelle et personnelle.*

Je mets mes qualités *d'écoute, de compréhension de soi et d'autrui, dans le partage du présent, à votre service.*

Ma vie est riche *d'échange, de pratiques et d'accompagnement au plus près du vivant :*

- « aikido » : *art martial japonais, basé sur la non-violence, la maîtrise de soi et le respect du partenaire.*
- « trail » : *course nature enseignant l'adaptation totale au terrain.*
- *bénévolat en milieu de soin palliatif : travail de présence à l'autre, d'éthique et de respect.*