

Je m'appelle : **Armelle Voindrot**

Mon parcours : Athlète de haut-niveau en Judo, je mène de front carrières sportive et professionnelle, autour de valeurs fortes communes : engagement, persévérance, rigueur, travail en équipe, dépassement de soi, respect de l'autre et humanité.

Mon métier :

Formée à la psychothérapie centrée sur la personne, certifiée FF2P et titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, j'accueille des personnes confrontées à des situations difficiles : dépression, séparation, stress, deuil, violence, harcèlement, épuisement professionnel, difficultés existentielles...

Par ailleurs, experte en prévention des risques professionnels, j'accompagne les employeurs de tout secteur d'activité, à la prévention des risques psychosociaux, et plus particulièrement en hôpital, clinique, EHPAD, établissement de rééducation fonctionnelle... structures médico-sociales et associatives.

J'ai la conviction que la personne est le maillon essentiel de l'entreprise ; un(e) salarié(e) en bonne santé physique et psychique et relationnel, est créatif, moteur, dynamique et efficace au travail.

Je mets tout ce qui me compose au service de la relation et de la rencontre : écoute, qualité de présence, compréhension empathique, cadre, discipline, créativité et force.

Ma vie est une alchimie complexe et passionnante de savoir-faire et de savoir-être . Cet l'enrichissement est infini...

" J'en suis arrivé à croire que les seules connaissances qui puissent influencer le comportement d'un individu sont celles qu'il découvre par lui-même et qu'il s'approprie.

" Carl Rogers - Le développement de la personne